

# Fiche d'inscription – Stage de Jeûne et Randonnées Saint-Jeures, Haute Loire

(bons marcheurs)

## Informations personnelles

- Nom :
- Prénom :
- Date de naissance :
- Adresse :
- Code postal :
- Ville :
- Téléphone :
- Adresse e-mail :
- Personne à prévenir en cas d'urgence :

## Stages

- Dates du stage :  
du ..... au .....2026
- Type de jeûne souhaité :
  - ☐ Jeûne hydrique ( Buchinger : eau, tisane, jus de légumes frais, bouillon)
  - ☐ Jeûne aux jus (+ 50 euros)
  - ☐ Monodiète (+ 50 euros)
- Niveau de randonnée :
  - ☐ Débutant
  - ☐ Intermédiaire
  - ☐ Confirmé

Avez vous déjà jeûné ? Si oui, combien de temps et combien de fois ?

.....  
.....  
.....

Quel est votre poids ? .....

Quelle est votre taille ? .....

Avez vous des allergies alimentaires, des aversions alimentaires ? (pour les jus, les bouillons, le repas de reprise alimentaire du vendredi 😊)

.....

.....

.....

Pour quelle raison souhaitez vous faire ce jeûne ?

.....

.....

.....

JE CERTIFIE NE PAS AVOIR DE CONTRE-INDICATIONS DANS LA PRATIQUE DU JEÛNE BIEN-ÊTRE COMME NOTIFIÉ CI-DESSOUS.

Oui

Non

### Contre indications à la pratique du jeûne :

**Le jeûne s'adresse à des personnes en bonne santé physique et mentale**



Amaigrissement extrême, Anorexie, Hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance rénale et hépatique, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques, maladies d'Alzheimer, maladies auto-immunes, présence d'un stimulateur cardiaque, présence d'un organe greffé.

### Tarifs et choix de l'hébergement

**Le prix de l'accompagnement est de 500 euros.**

Ce prix comprend :

Accompagnement au jeûne, Transferts en voiture pour les randonnées, Monodiète personnalisée  
Jus de légumes/fruits bio fraîchement extraits tous les matins, Bouillon de légumes bio

Repas de reprise, Eveil musculaire, Coaching pré-stage, Causeries, Conseils et informations sur le jeûne.

Prestations proposées en supplément :

- Massages

- Type d'hébergement ( draps fournis, linge de toilette à apporter) :

Si chambre occupée par 2 (ou 3) personnes (tarif par personne) :

- ☐ Chambre triple Bleue (3 lits 90x200) (salle d'eau partagée) : 150 € / personne
- ☐ Chambre twin Blanche (2 lits 90x190) (salle d'eau partagée) : 170 € / personne
- ☐ Chambre twin Jaune ou Bois de rose (2 lits 90x200) (salle d'eau partagée) : 180 € / personne
- ☐ Chambre twin Verte ou Gris-Blanc (2 lits 90x200) (salle d'eau privative) : 210 € / personne
- ☐ Chambre Rouge (1 lit 140x190) (salle d'eau partagée) : 180 € / personne

En fonction des disponibilités, il est possible d'avoir une de ces chambres en individuel (sauf la chambre triple) avec un coût supplémentaire de 100 €.

- Prix total :                      500 + ..... =

+ 50 euros si monodiète ou cure de jus

## CONDITIONS DE RÉSERVATIONS D'UN STAGE DE JEÛNE BIEN-ÊTRE

- Le participant atteste avoir pris connaissance des contre-indications au jeûne et déclare participer sous sa propre responsabilité.
- Un certificat médical de non-contre-indication au jeûne et à la randonnée peut être demandé.
- Si besoin de me contacter : Françoise par téléphone 06.04.50.74.07, par sms ou [info@rosat-jeune.fr](mailto:info@rosat-jeune.fr)

- Verser les arrhes de 250€ par chèque bancaire pour bloquer définitivement votre place au stage choisi.

- En cas de désistement de votre part :

A moins de 30 jours du début du stage, les arrhes sont perdues ; possibilité d'une date de report de stage dans l'année en cours seulement, sera envisagée.

A plus de 30 jours du stage, les arrhes sont conservées et une proposition de nouvelle date sera envisagée sur l'année en cours seulement.

Tout stage annulé moins d'une semaine de la date de début ne sera pas remboursé.

Tout stage commencé est dû dans sa globalité.

Rosat jeûne se réserve le droit d'annuler un stage en dessous de 5 inscrits au stage. Vous serez informé 2 à 3 semaines avant la date. Le remboursement de la totalité de la somme versée vous sera remboursée.

### Modalités d'inscription

- Acompte à verser à l'inscription : 250 € par chèque bancaire uniquement
- Solde à régler durant le séjour

### Vos engagements

**EN SIGNANT JE CERTIFIE :**

J'atteste avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente (annexe).

J'atteste souhaiter effectuer un séjour "jeûne et randonnée" avec Françoise Billiet dans une démarche libre et volontaire.

J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe, je suis couvert par une assurance responsabilité civile.

Je confirme mes déclarations sincères et véritables sur mon état de santé et dégage Françoise Billiet - Rosat Jeune- de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir de tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site [rosat-jeune.fr](http://rosat-jeune.fr) et mentionnées ci-dessus et déclare n'en présenter aucune.

Je suis sous traitement médical, je joins un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Avoir une assurance responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe.

## Signature :

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ déclare avoir pris connaissance des conditions de participation et m'y conformer. Signature précédée de la mention "lu et approuvé".

Date :

Signature :

## Contact organisateur :

Nom : Billiet Françoise

Téléphone : 06.04.50.74.07

E-mail : [info@rosat-jeune.fr](mailto:info@rosat-jeune.fr)

Site web : [🌐 Rosat Jeune](https://www.rosat-jeune.fr)